

Déconfinement, les 10 commandements.

1. **Je porte mon masque correctement.**
2. **Je me lave les mains** régulièrement et correctement avec de l'**eau et du savon**, si pas disponible, avec du gel hydroalcoolique mis à disposition. :
 - a. à l'entrée et à la sortie de l'école ;
 - b. après être allé aux toilettes ;
 - c. après avoir toussé ou éternué ;
 - d. en entrant et en sortant du local, de la classe, des ateliers ...
3. **Je ne porte pas mes mains au visage.**
4. **Lorsque je circule j'évite de toucher les parois, les armoires, ... et lorsque j'attends pour rentrer dans l'école, un local, ..., je respecte les distances de sécurité :**
 - a. 1,5 m dans toutes les directions dans la majorité des situations,
 - b. 3 m à l'entrée et la sortie des écoles, pendant les récréations.
5. **Je respecte les consignes affichées dans :**
 - a. les couloirs,
 - b. les classes,
 - c. les ateliers,
 - d. les sanitaires,
 - e. ...
6. **Je reste et je garde ma place en classe.**
7. **Je garde mon manteau sur le dossier de ma chaise.**
8. **Je ne prête pas** mon matériel scolaire, mes outils ... à mes camarades de classes.
9. **Je pense à nettoyer correctement** à la fin du cours, le matériel, l'outillage de l'école que j'ai utilisé.
10. **Je pense à bien aérer le local pendant et à la fin des cours.**



**LA SECURITE
C'EST L'AFFAIRE
DE TOUS**

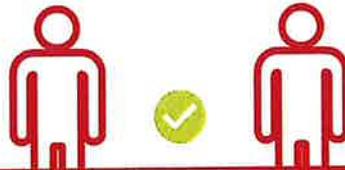
CORONAVIRUS LES MESURES BARRIÈRES



CONSEILS EMPLOYEURS

TOUS LES TRAVAILLEURS
QUI EN ONT LA POSSIBILITÉ SONT EN

TÉLÉTRAVAIL
POUR LIMITER
LES ÉCHANGES.



LA DISTANCE DE SÉCURITÉ
ENTRE LES PERSONNES EST DE

1,5 MÈTRE



UN MARQUAGE
AU SOL
MATÉRIALISE
LES DISTANCES
DE SÉCURITÉ.

JE DONNE ACCÈS À UNE SOURCE
D'EAU ET À DU SAVON ET/OU
À UN GEL HYDROALCOOLIQUE.



LES CONSIGNES
POUR LE LAVAGE DES MAINS
SONT VISIBLES.

LES LOCAUX SONT SUFFISAMMENT
VENTILÉS
ET/OU **AÉRÉS.**

L'ACCÈS AUX
ESPACES
DE VIE ET DE
TRAVAIL PARTAGÉ
EST LIMITÉ.



INDIQUEZ LES CAPACITÉS
À L'ENTRÉE DE CHAQUE SALLE.

LES SURFACES
DE CONTACTS
FRÉQUENTS

(GLENCHES, POIGNÉES,
OUTILS UTILISÉS PAR PLUSIEURS
PERSONNES DIFFÉRENTES...)

SONT NETTOYÉES
TOUTES LES
2 HEURES.

JE VEILLE
À NETTOYER
RÉGULIÈREMENT
LES LIEUX DE TRAVAIL
(SURFACES, DE BUREAUX,
CLAVIERS, GLENCHES, OUTILS...)

TOUS LES TRAVAILLEURS ET LES VISITEURS ONT ÉTÉ
INFORMÉS DES MODES
DE TRANSMISSION DU VIRUS
ET DES CONSIGNES D'HYGIÈNE.



Le coronavirus

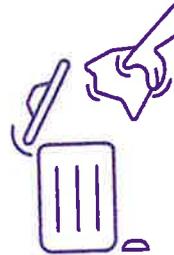


Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains à l'eau et au savon.

Comptez 40 à 60 secondes par lavage.



Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou dans le pli de votre coude



Utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les dans une poubelle avec couvercle.



Restez chez vous si vous êtes malade.



Touchez le moins possible votre visage avec vos mains.



Évitez la poignée de main.



Respectez les règles de distanciation sociale et maintenez une distance d'1,5 m.

La réponse à vos questions les plus urgentes sur liantis.be/corona.



Source: Agentschap Zorg en Gezondheid, Boulevard du Roi Albert II 35 boîte 33, 1030 Schaerbeek

ensemble, plus loin, plus forts.

liantis

Eternuer et tousser sans contaminer !

La grippe, le rhume, les infections respiratoires ... se transmettent particulièrement en éternuant, en toussant et via les mains.

Les **informations pratiques** suivantes vous aideront à éviter autant que possible la dissémination des germes lorsque vous éternuez ou toussiez :

TOUSSER ET ETERNUER DE MANIERE HYGIENIQUE

1



Tournez toujours la tête lorsque vous devez tousser ou éternuer.

3

Pas de mouchoir en papier sur soi ?
Toussez ou éternuez dans le pli de votre coude plutôt que dans vos mains.

2



Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier. Jetez-le ensuite directement dans la poubelle.

4



Lavez-vous les mains toujours après avoir toussé ou éternué avec assez d'eau et du savon pendant 20 secondes. Pas d'eau ou du savon disponible ? Utilisez de l'alcool pour les mains.

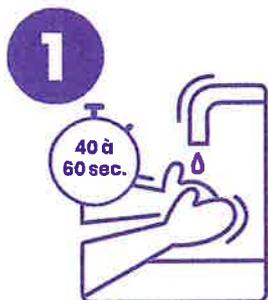
Votre santé est également notre souci. Consultez plus de tuyaux sur [liantis.be](https://www.liantis.be)

Masques buccaux

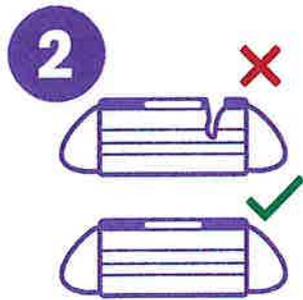
Si vous n'utilisez pas votre masque pendant un certain temps, gardez-le de préférence autour de votre cou ou dans une enveloppe mais ne le mettez PAS dans vos poches.



Comment dois-je mettre mon masque buccal ?



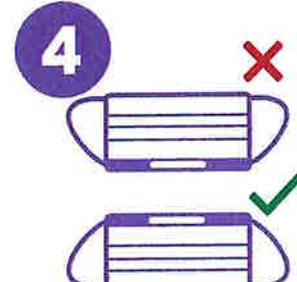
Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.



Vérifiez si le masque est endommagé ou s'il présente des trous.



Saisissez le masque par les élastiques.



Vérifiez quel côté se trouve en haut.

La partie métallique doit être placée sur le nez.



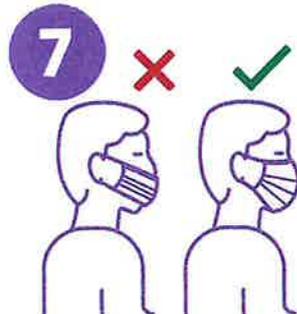
Tirez les élastiques autour de vos oreilles ou attachez-les autour de votre tête.

Selon le type de masque.



Le masque doit être bien ajusté.

Pressez la partie métallique à votre nez.



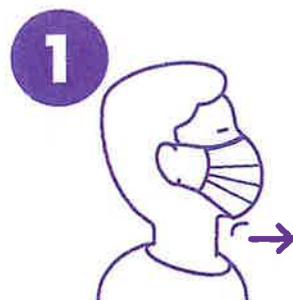
Placez avec précaution le masque en vous assurant qu'il couvre bien votre bouche, nez et menton.



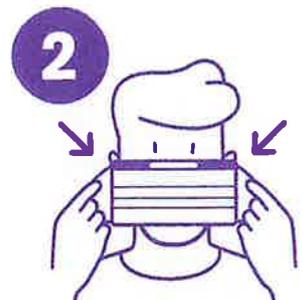
Ne touchez pas le masque pendant l'utilisation.

Si vous le faites, lavez-vous les mains.

Comment dois-je enlever mon masque buccal ?



Placez votre menton en avant.



Saisissez le masque par les élastiques et retirez-le immédiatement de votre visage.

Ne pas toucher l'avant du masque.



Masque à usage unique : jetez-le dans une poubelle verrouillable.

Masque réutilisable : lavez-le.



Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

ensemble, plus loin, plus forts.

liantis

Hygiène des mains

1



Mouillez vos mains
avec de l'eau

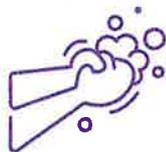
2



Prenez du savon
sur vos mains

3

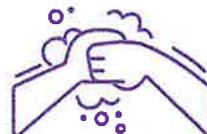
Frottez les mains
en veillant à
passer toute
la main :



la paume



le dos de la main



les ongles



les doigts
et les pouces

4



Rincez bien vos
mains avec de l'eau

5



Séchez-les avec
une serviette

6

Pas de robinet mains libres disponible ? Fermez le robinet
avec la serviette en papier afin de ne pas se contaminer à
nouveau les mains.